

Návod k obsluze a reklamační řád

Děkujeme vám za výběr monitoru složení těla Ironman Tanita. Tento monitor je jeden ze široké řady domácích zdravotnických výrobků vyrobených firmou Tanita.

Tento návod k obsluze vás provede postupem nastavení a nastíní hlavní rysy. Prosím, mějte jej po ruce pro budoucí použití. Produkty Tanita zahrnují nejnovější klinické výzkumy a technologické inovace. Veškerá data jsou sledována naším Tanita Lékařským poradním sbor pro zajištění přesnosti.

Tento přístroj nesmí používat lidé s lékařským implantátem, jako např. s podpurným srdečním přístrojem. Tento přístroj využívá slabý elektrický proud, který může ovlivnit činnost druhého přístroje.

Těhotné ženy by měly používat pouze funkci váhy. Všechny ostatní funkce nejsou určeny pro těhotné ženy. Nepokládejte monitor na kluzký povrch, jako je mokrá podlaha.

Tento monitor tělesného tuku je určen pro dospělé a děti (ve věku 5-17) s aktivním až středně aktivním životním stylem a dospělé s atletickým tělesným typem.

Tanita definuje " atleta " jako osobu podílející se na intenzivní fyzické aktivitě cca 10 hodin týdně a který má klidovou tepovou frekvenci přibližně 60 tepů za minutu nebo méně. Definice „atleta“ zahrnuje " životnost fitness " jedinců, kteří byli fit 10 let, ale v současné době jej vykonávají méně než 10 hodin týdně.

Funkce monitoru tělesného tuku není určena pro těhotné ženy, profesionální sportovce nebo kulturisty.

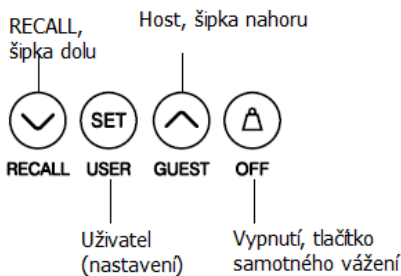
Zaznamenaná data mohou být ztracena, pokud je přístroj používán nesprávně nebo je vystaven elektrickému přepětí. Tanita nenese žádnou odpovědnost za jakýkoliv druh ztráty způsobené ztrátou zaznamenaných dat.

Tanita nenese žádnou odpovědnost za jakékoliv škody nebo ztráty způsobené těmito způsoby nebo jakýchkoli nároků ze strany třetí osoby.

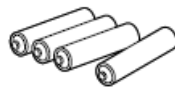
Poznámka: Procento tělesného tuku se bude lišit v závislosti na množství vody v těle a může být ovlivněno dehydratací nebo nadměrnou hydratací.

Tento návod k použití obsahuje důležité informace a měl by být trvale k dispozici.

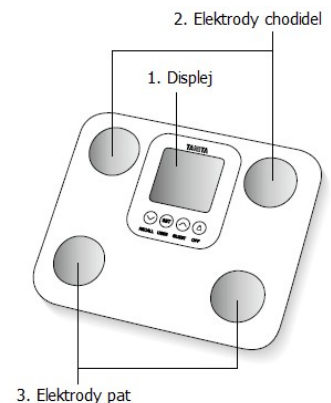
Vlastnosti a funkce



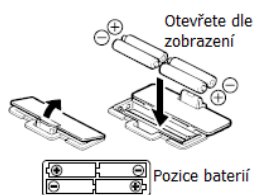
Příslušenství:



4 x AA baterie



Před prvním použitím



Vložení baterií.

Otevřete kryt baterií na zadní straně platformy. Vložte dodané AA baterie, jak je uvedeno. Dbejte na správnou polaritu. Jestliže jsou baterie špatně vloženy, kapalina může vytéct a poškodit produkt. Pokud nebudete přístroj delší dobu používat, vyjměte všechny baterie. Vložené baterie z továrny mohou mít zkrácenou kapacitu.

Pozice monitoru

Umístěte měřicí platformu na pevný, rovný povrch, kde je minimální vibrace k zajištění bezpečného a přesného měření. Nestoupejte na okraj platformy.

Manipulační tipy

Tento monitor je přesný přístroj využívající nejmodernější technologii.

Pro udržení zařízení v co nejlepším stavu, postupujte pečlivě podle následujících pokynů:

- Nepokoušejte se rozebrat měřicí platformu.
- Skladujte přístroj vodorovně a umístěte jej tak, že tlačítko nebude stisknuto omylem.
- Vyhněte se nadměrným nárazům nebo vibracím přístroje.
- Umístěte přístroj v oblasti volného přímého slunečního záření, topných zařízení, vysoké vlhkosti, nebo extrémní změnou teploty.
- Nikdy neponořujte do vody. Použijte alkohol k čištění elektrod a čistič skla (použijte hadřík), aby byly lesklé, vyhněte se mýdлу.
- Nevstupujte na platformu, pokud je vlhká.
- Nepokládejte žádné předměty na platformu.

Získání přesných hodnot

Pro zajištění přesnosti by mělo být měření bez oděvu a v souladu podmínek hydratace. Pokud se nechcete svlékat, vždy sundejte ponožky nebo punčochy a ujistěte se, že jsou chodidla nohou čistá, než vstoupíte na měřicí platformu.

Ujistěte se, že vaše paty jsou správně zarovnány na elektrodách platformy. Nebojte se, pokud vaše nohy vypadají příliš velké, přesné měření můžete získat, pokud vaše prsty přecházejí přes platformu. Nejlepší je měření ve stejnou denní dobu. Zkuste počkat asi tři hodiny po vstávání, jídle nebo těžkém cvičení před začátkem měření.



Paty umístěny na středu elektrod

Prsty mohou přesahovat platformu

Hodnoty přijaté na základě jiných podmínek, nemusí mít stejnou absolutní hodnotu, které jsou přesné pro určení procenta změny, pokud jsou hodnoty přijímány konzistentním způsobem. Chcete-li sledovat pokrok, porovnat váhu a procento tělesného tuku měřte po určitou dobu za stejných podmínek.

Poznámka: Přesně měření nebude možné, pokud nejsou chodidla čistá nebo pokud jsou vaše kolena ohnutá nebo jste vsedě.

Funkce automatického vypnutí

Funkce automatického vypnutí vypne napájení automaticky v následujících případech:

- Pokud přerušíte proces měření. Napájení se automaticky vypne během 30ti vteřin v závislosti na typu provozu.
- V průběhu programování, pokud se nedotknete některého z tlačítek nebo tlačítek do 60ti vteřin. *
- Poté, co jste dokončili proces měření.

Změna režimu hmotnost – nastavení jednotek měření

Poznámka: Při použití u modelů, které obsahují přepínání jednotek hmotnosti.

Můžete změnit jednotky hmotnosti pomocí přepínače na zadní straně váhy.

Poznámka: Pokud je režim nastaven na libry, režim programování výšky se automaticky nastaví na stopy a palce.

Podobně, je-li vybrána kg, výška se automaticky nastaví na centimetry.

Nastavení (vynulování) data a času

1. Nastavení data

Vložte baterie do váhy a poté stiskněte libovolné tlačítko k nastavení Rok (Year)/ Měsíc (Month) / Day (den). Stisknutím tlačítka <Nahoru/Dolů> nastavte rok a pak stiskněte tlačítko SET. Přístroj pípne k potvrzení.



2. nastavení Hour (hodin)

Stisknutím tlačítka <Nahoru/Dolů> nastavte hodiny a potom stiskněte tlačítko SET. Přístroj pípne pro potvrzení.



3. Set Minute (minut)

Stisknutím tlačítka <Nahoru/Dolů> nastavte minuty a potom stiskněte tlačítko SET. Jednotka dvakrát pípne pro potvrzení naprogramování.



Váha se pak automaticky vypne.

Poznámka:

- Po výměně baterií, nebo chcete-li datum a čas vynulovat, stiskněte a podržte tlačítko se šipkou (recall) a začne proces programování datum a času. Výměna baterií způsobí ztrátu nastavení data a času.
- 60 vteřin nebo více nečinnosti způsobí automatické vypnutí během tohoto procesu. Žádné údaje nebudou uloženy.
- Pokud uděláte chybu nebo chcete přístroj vypnout před dokončením programování, stiskněte tlačítko OFF pro vypnutí váhy. Žádné údaje nebudou uloženy jako výsledek.

Nastavení a uložení osobních dat do paměti

Měření lze provozovat pouze, pokud jsou nastavena a uložena osobní data v paměti.

1. Stiskněte tlačítko Set k zapnutí přístroje.

Přístroj pípne pro potvrzení aktivace, zobrazí se číslo Osobního údaje a displej začne blikat.

Poznámka: Pokud nechcete ovládat přístroj po dobu 60 vteřin poté, co byl přístroj zapnut, automaticky se vypne.

Poznámka: Pokud uděláte chybu nebo chcete přístroj vypnout dříve, než jste dokončili programování, stiskněte tlačítko OFF k vypnutí.

2. Zvolte Číslo Osobního údaje

Stisknutím tlačítka <Nahoru/Dolů> vyberte Osobní číslo (1, 2, 3, 4 nebo 5) a pro potvrzení stiskněte tlačítko SET . Přístroj pípne pro potvrzení.

3. Nastavte datum narození

Nastavte datum vašeho narození (rok / měsíc / den) za použití tlačítka <Nahoru/Dolů> .

Stiskněte tlačítko SET pro potvrzení každého programování . Přístroj pípne pro potvrzení.

Poznámka : Rozsah věku je 5-99 .

4. Vyberte žena nebo muž

Pomocí tlačítek nahoru / dolů procházejte Žena (♀) nebo Muž (♂) , Žena / Atlet (♀/♂) a Muž / Atlet (♂/♂) nastavení , stiskněte tlačítko Set . Přístroj pípne pro potvrzení .

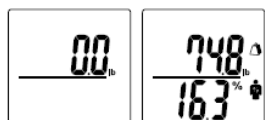
5. Zadejte výšku

Na displeji se zobrazí výchozí (170 cm) (rozsah výšky je 90cm - 220cm) .

Pomocí tlačítek <Nahoru/Dolů> určete výšku a poté stiskněte tlačítko SET . Přístroj pípne jednou pro potvrzení potvrzení . Na displeji se jednou zobrazí osobní údaje pro potvrzení a pak se na displeji objeví " 0.0 " a váha je připravena k měření .

6. Měřte svou váhu a množství tělesného tuku

Vstupte na váhu po zobrazení " 0.0 " na displeji do 30ti vteřin.



Nesestupujte, dokud není zobrazeno % tělesného tuku.

Naměřené hodnoty se zobrazují po dobu 40 vteřin .

Váha se poté vypne a měření se uloží do paměti.

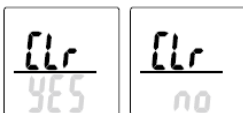
Poznámka : Pokud jste vstoupili na váhu před " 0.0 " , objeví se na displeji " Error " a nezískáte hodnoty. Kromě toho, pokud nevstoupíte na váhu do cca 30ti vteřin poté, co se objeví " 0.0 " ,

váha se vypne automaticky. Prosím zkuste znovu nastavit a uložit osobní údaje.

Poznámka : Pokud změníte datum narození a / nebo pohlaví, přístroj zobrazí " CLR" .

Pokud zvolíte " ANO " pomocí tlačítek <Nahoru/Dolů> , budou stávající osobní údaje odstraněny.

Zvolíte-li " NE " , pomocí tlačítek <Nahoru/Dolů> , žádné nové údaje nebudou uloženy (stávající data budou beze změny) , pak se přístroj vypne .



Získání hmotnosti a hodnot tělesného tuku

Po naprogramování vašich osobních můžete začít měřit.

1. Vstupte na váhu

Vstupte na váhu, když je vypnutá, váha se zapne automaticky a začne měřit.

2. Získejte hodnoty

Poté, co jsou měření přijata, hodnoty se automaticky zobrazí v níže uvedeném pořadí .

Poté, co se zobrazí poslední výsledek, opět se zobrazí hmotnost a % tělesného tuku a pak se přístroj automaticky vypne.

Uživatel může pomocí tlačítka <UP> procházet různé výsledky .

Pro rychlejší procházení hodnot, může uživatel stisknout a podržet tlačítko <UP> .

Po přečtení požadované hodnoty, uvolněte tlačítko pro zobrazení výsledku, měření se objeví na 40 vteřin před tím, než se přístroj automaticky vypne.

Pokud se na displeji zobrazí nesprávné osobní číslo.

Můžete změnit osobní číslo pomocí tlačítka SET.

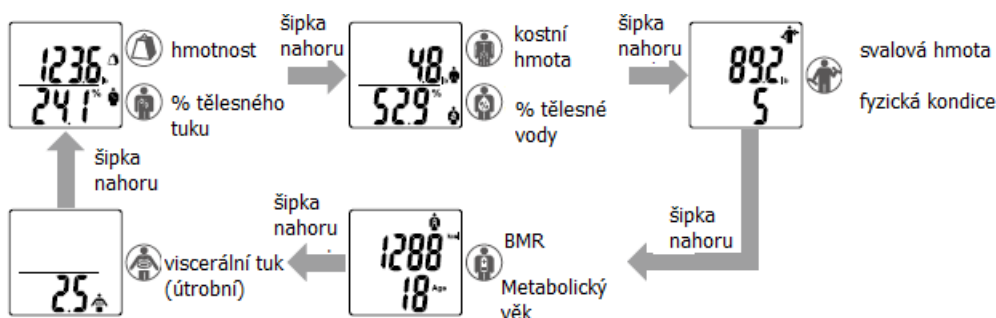
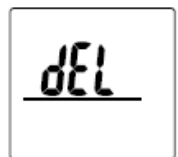
Tiskněte tlačítko SET, než se objeví vaše osobní číslo.

Poté, co vyberete správné osobní číslo, vyčkejte po dobu 4 vteřin, na displeji se automaticky zobrazí vaše správné hodnoty.

Naměřené hodnoty budou uloženy ve vašem osobním profilu paměti.

Pokud zvolíte "Del", nebudou hodnoty uloženy do paměti.

Poznámka: Pro děti (5-17 let) přístroj zobrazí pouze hmotnost a % tělesného tuku (nebude zobrazovat Indikátor zdravého rozsahu).



Funkce recall – zobrazení předešlých naměřených hodnot

Chcete-li získat předchozí hodnoty, stiskněte tlačítko Recall, když jsou zobrazeny hodnoty.

Následující výsledek předchozích hodnot se zobrazí pomocí tlačítek <UP>.

- Hmotnost
- % tělesného tuku
- celkové % tělesné vody
- svalová hmota
- fyzická kondice
- BMR
- Metabolický věk
- kostní hmota
- Viscerální (útrobní) tuk

Opětovným stisknutím tlačítka Recall se vrátíte do aktuálního zobrazení výsledku.

Poznámka: Pro děti (5-17 let), přístroj zobrazí pouze hmotnost a % tělesného tuku (nebude zobrazovat Indikátor zdravého rozsahu).

Poznámka: Nesestupujte, dokud není zobrazeno % tělesného tuku.

Režim „host“ (GUEST)



Režim Host umožňuje naprogramovat váhu pro jednorázové použití, aniž by použil číslo osobních údajů. Stisknutím tlačítka Guest aktivujete váhu. Pak postupujte podle pokynů: nastavení věku, zvolte pohlaví, a určete výšku. Vstupte na váhu, když se zobrazí "0.0" na displeji. Vaše hmotnost se zobrazí jako první, i nadále stůjíte na váze, dokud se nezobrazí % tělesného tuku. Hodnoty budou zobrazeny po dobu 40ti vteřin. Poznámka: Nesestupujte, dokud není zobrazeno % tělesného tuku. Poznámka: Pokud jste vstoupili na váhu před tím, než se objeví na displeji "0.0", zobrazí se "Error" a nebudete možné získat hodnoty.

Pouze samostatné vážení

Stiskněte tlačítko OFF. Po 2 až 3 vteřinách se objeví na displeji "0.0" a přístroj pípne. Vstupte na váhu. Objeví se hodnota hmotnosti těla. Na displeji se rozsvítí na dobu asi 20 vteřin a potom se napájení automaticky vypne.

Řešení problémů

Pokud se vyskytnou následující problémy ... pak ...

- chybný formát hmotnosti se zobrazí následovně kg, lb nebo st- lb

Viz " Změna režimu hmotnosti ".

- Na displeji se objeví " Lo " nebo se objeví všechny údaje a okamžitě zmizí .

Baterie jsou slabé. Když se zobrazí tato zpráva, okamžitě vyměňte baterie, protože slabé baterie budou mít vliv na přesnost měření. Vyměňte všechny baterie současně za nové AA baterie.

Poznámka: Vaše nastavení nebudou vymazána z paměti při vyjmutí baterií.

- " Err " se zobrazí při měření.

Prosím, stůjíte na platformě bez minimálního pohybu. Přístroj nemůže přesně změřit vaši hmotnost, pokud detekuje pohyb.

Procento tělesného tuku je více než 75 %, hodnoty nelze získat z přístroje.

- Procento tělesného tuku se nezobrazí nebo se zobrazí " ---- " poté, co se změří hmotnost.

Vaše osobní údaje nebyly naprogramovány. Postupujte podle pokynů pro nastavení osobních dat.

Ujistěte se, že jste si sejmul/a ponožky nebo punčochy a plošky nohou jsou čisté a řádně v souladu s vodítky na měřicí platformě.

- Objeví se " OL " při měření.

Hodnoty není možné získat, pokud je překročena kapacita hmotnosti.

Upozornění: Měření nemusí být úplně přesné u dětí mladších pěti let, starších 70ti let, lidí podrobujících se dialýze a lidí trpících na otoky.

Specifikace

Nejvyšší kapacita: 150 kg

Přesnost měření: 0,1 kg

Přesnost měření podílu tělesného tuku: 0,1 %

Osobní data: 5 pamětí

Příkon: 4 x AA baterie (součástí)

Spotřeba: 60mA maximálně

Měřicí proud: 50 kHz, 500 uA

Vámi zakoupený výrobek obsahuje baterie. Dbejte následujících pokynů. Baterie nesmí do domovního odpadu. Jako spotřebitel jste ze zákona povinen odevzdat baterie na sběrném místě vaší obce, městské části nebo v obchodě, aby mohly být zpracovány šetrně k životnímu prostředí. Uvedený symbol na výrobku nebo v průvodní dokumentaci znamená, že použité elektrické nebo elektronické výrobky nesmí být likvidovány společně s komunálním odpadem. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma. Správnou likvidací tohoto produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty. Tento přístroj je odrušen podle EC nařízení 2004 / 108 / EC.



Reklamační řád

Záruční podmínky: Na tento výrobek se poskytuje záruka 36 měsíců ode dne prodeje spotřebiteli. Reklamační uplatněná během záruční doby bude vyřízena opravou nebo výměnou. Záruka se vztahuje na správnou funkci výrobku, výrobní a materiální vady. Záruka se nevztahuje na vady vyvolané neodborným zásahem, vady způsobené vnějšími vlivy, to je nárazem, nešetrným zacházením apod., vady vzniklé použitím nekvalitního napájecího článku.

Reklamační:

1. Kupující je povinen dodané zboží ihned zkontrolovat a o případných zjištěných závadách informovat prodávajícího nejpozději do tří dnů a to písemnou formou (e-mail) nebo telefonicky.
2. Pokud by závada byla způsobena naší stranou, bude Vám zboží v odpovídající kvalitě obratem dodáno na naše náklady.
3. V písemném oznámení kupující uvede zjištěné závady (druh, čím se projevují), kontakty a číslo faktury.

ZÁRUČNÍ LIST (BC-730)

Datum prodeje:

Razítko:

Datum reklamační: